



●●市民講座●●

全2回

知って得するながさ健康講座

「食」からはじめる体づくり

体の中から健康になるための“食”について楽しく学びます

【日時】1回目 体にいいご飯づくり

1月15日(水) 10:00~13:00



2回目 バレンタインスイーツづくり

2月6日(木) 13:00~15:00

【場所】長尾市民センター 調理室

【定員】15名 ※全2回参加できる方を優先します

【参加費】1回1000円(材料費)

【持ってくるもの】エプロン・三角巾

親子で

伝統行事を学ぼう しめ縄をつくる

【日時】12月25日(水) 10:00~12:00

【場所】長尾市民センター 多目的ホール

【定員】15組

【参加費】500円(材料費)

※汚れてもいい服装でお越しください。

●年末安心・安全パトロール

◇校区別冬季夜間パトロール  
【日時】12月20日(金) 20時~  
※19時50分 市民センター集合

◇年末防火防犯夜回り  
【長尾】12月14日(土)  
【長行緑光苑】12月14日(土)  
【高野団地】12月15日(日)  
【長行台】12月20日(金)  
【長尾新町】12月22日(日)

●地域の行事

◇長行緑光苑 餅つき大会  
【日時】12月28日(土) 10時  
【場所】長行緑光苑つどいの家  
【参加費】500円

※お餅をついてほしい方は、洗米したもち米を持参してください。町内外の方でも参加OKです。

【令和1年度 長尾市民センター職員募集】

- 募集人員 夜職員 1名
  - 勤務条件
    - ①勤務時間 【夜職員】17:00~22:00 週3日  
※但し、行事等により休日出勤・時差出勤あり
    - ②休館日 日曜・祝日・年末年始
    - ③雇用期間 令和2年2月1日~令和2年3月31日
    - ④賃金 時給841円
    - ⑤その他 健康保険・厚生年金・賞与・退職金・交通費等なし有給休暇あり
  - 業務内容 市民センターの開閉館、利用受付、来館者対応、各種事業等実施にかかる事務処理、地域活動の連絡調整ほか、館長が指示する業務
  - 応募資格
    - ①ボランティア精神があり地域活動に熱意と関心のある方
    - ②簡単なパソコン操作ができる方
  - 応募方法 履歴書に写真を添付し、必要事項を自書の上、長尾市民センターに持参、または郵送して下さい。  
(※履歴書は返却しません)
  - 応募期間 令和1年12月2日(月)~令和1年12月20日(金)  
(期日厳守・必着)
  - 選考方法 選考委員会の面接による選考決定  
(面接の日程は追って連絡いたします)
- ◀応募・問い合わせ先▶ 長尾校区まちづくり協議会  
☎451-1620/長尾市民センター内

はがき随筆10月度

毎日新聞主催

月間賞受賞「散歩道で」  
小倉南区長行西 赤木 シノブ(74)

☆受賞おめでとう!!



●センターからのお知らせ

◇調理室の大掃除

【日時】12月18日(水)9時~

1年の終わりに、調理室の大掃除を行います。調理室を利用される団体・クラブの方はご協力をお願い致します。

◇センター門松づくり

【日時】12月19日(木)9時~

今年も腕まくりたいの皆さんが、市民センターの玄関に立派な門松を作ってくださいませ。是非、見学においでください。

年末年始休館のお知らせ

12月29日(日)~1月3日(金)までの6日間は

長尾市民センターは休館になります。

古紙・牛乳パック・発泡トレイの回収もお休みです。ご迷惑をお掛けしますが、ご協力の程お願いいたします。



今年も大変お世話になりました。よいお年をお迎えください。

長尾校区

グラウンドゴルフ大会

【団体の部】

1位 長行台

2位 長尾新町

3位 高野

【個人の部】

優勝 林田 達雄(菅生台)





# 12月の行事予定



日	曜	センター行事	地域行事	日	曜	センター行事	地域行事
1	日	休館日		16	月	バンビーズ	
2	月	バンビーズ・ロングテール		17	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	ぼかぼかサロン 長尾校区社協・まち協議
3	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	ぼかぼかサロン	18	水	ケアトランポリン⑩ センター調理室大掃除	安心安全パトロール
4	水	健康講座「太極拳」 ケアトランポリン⑩	安心安全パトロール 迷い人捜索訓練反省会	19	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	
5	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」 包丁研ぎ	民児協定例会議	20	金	子育てサークル「プレイセンターながお」	両谷地区青少協冬季パトロール
6	金	子育てサークル「プレイセンターながお」		21	土	生き生きうりぼう講座 「ドローンを飛ばそう」	
7	土			22	日	休館日	
8	日	休館日		23	月	バンビーズ	
9	月	乳幼児相談		24	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	
10	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」		25	水	市民講座「しめ縄づくり」 ケアトランポリン⑬	安心安全パトロール
11	水	ふれあい昼食会 ケアトランポリン⑪	安心安全パトロール	26	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	
12	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」		27	金		
13	金	子育てサークル「プレイセンターながお」		28	土	仕事納め	
14	土			29	日	休館日	
15	日	休館日		30	月	休館日	
				31	火	休館日	



## 人権市民講座

### 盲導犬との日々

11/16(土)

～理解ある社会を願って～



講師に北九州盲導犬ユーザー友の会 代表木曾長先生と、盲導犬テラちゃんをお招きし、盲導犬の一生・生活・役割や仕事などのお話をいただきました。盲導犬ユーザーと盲導犬の信頼・絆が大切であり、モノトーンでしか見えない犬と、目の不自由な方がどのようにして信号を渡って行くのかを聞いたとき、目頭が熱くなりました。盲導犬に対して、入店拒否などまだまだ社会に受け入れてもらえない現状があり、この講座を通し盲導犬ユーザーと盲導犬に対しての情報を発信していけたらと思いました。最後に心理学のお話や民謡など披露していただき、先生の多才な一面を知ることができ、楽しく有意義な講座になりました。

## 健康福祉部会

11/6(水)

### 晩秋けんこうウォーキング

天候にも恵まれ、センターから合馬竹林公園までウォーキングをし、グランドゴルフ大会を行いました。参加者 43 名が楽しく交流を深めました。



## 長尾SOSネットワーク

11/9(土)

### 第7回 長尾校区「迷い人」捜索訓練

今年で 7 回目となる迷い人捜索訓練が行われました。小学生は長尾小学校から、中学生は菅生中学校から、校区参加者は各町内に集合し、班ごとに捜索をしながら市民センターに集合する。という今までとは違う試みで、1 時間以内に迷い人役 6 名も無事発見されました。参加者による意見交換と反省会が行われ「自宅から参加できるので良かった」「SNS を利用するのはどうだろうか？」などの意見が出ました。



## 第4回 生き生きうりぼう講座

### 「迷い人捜索訓練に参加しよう」

北九州市でも活動が目されている『長尾校区・迷い人捜索訓練』に小学生チームとして参加しました。捜索前に、捜索のコツや迷い人に遭遇した時の声掛けの仕方などを学び小学校を出発。実際に見つけることはできませんでしたが、捜索している地域の方々と意見交換をしたり、危険な場所を発見したり、貴重な体験ができました。終了後は、活動内容の報告会を行い、婦人部の方の手づくりカレーをいただきました。



## 長尾校区防災訓練

10/27(日)

自治連合会主催の防災訓練を行いました。約 50 名の方がセンターに集まり小倉南消防署予防課辻主査消防司令補にお話いただきました。センターにある備蓄品の確認、担架の使い方等防災意識を高めることができました。



## ふれあい昼食交流会

11/13(水)

今回の昼食会は落語家の顧見亭小客(かえりみていこかく)さんをお招きし、楽しい噺(はなし)を聞きながらの昼食会となりました。



## 手のひら花壇とセンター花植え

11/13(水)

道路サポーターとコミュニティ部会の皆さんで『手のひら花壇』の花植えをした後市民センターと空港用の花植えも行いました。いつも綺麗にして頂き、ありがとうございます。

